



„DÁT TROCHU ČASU BOHU.“
POSELSTVÍ VELMISTRA ŘÁDU BOŽÍHO HROBU PRO DOBU POSTNÍ 2019

V této době se střetáváme s každoroční výzvou. Co budu v této postní době dělat, jaké si dám předsevzetí? Žalmista nám dává radu: „Nebažím po velkých věcech, které nad mou sílu jsou“ (Ž 131/130, 1). Papež František nám připomíná, že Ježíš chtěl po svých apoštolech, aby věnovali pozornost detailům, drobným detailům:

- že během oslavy již dochází víno,
- postřehnout, že chybí jedna ovce z celého stáda,
- věnovat pozornost vdově, která obětovala dvě drobné mince,
- ponechat stranou olej pro lampy, pro případ, že ženich přijde později,
- zjistit mezi posluchači, kolik mají chlebů.

Nejsme povoláni k tomu, abychom každodenně dělali věci velkého významu, máme dělat i věci prosté, ale myslet při nich na Ježíše. Mohu vám nabídnout několik příkladů:

- deset minut absolutního ticha každý den: „Zmlkňte a uznejte, že já jsem Bůh.“ (Ž 45/46,11);
- návštěvy Nejsvětější Svátosti, klidně i velmi krátké;
- věnovat v modlitbě pozornost kráse Boží v přírodě;
- oprášit Nový zákon;
- nedělní mše sv.: přečíst si znovu čtení doma, přijít do kostela 10 minut před začátkem bohoslužby;
- každodenní modlitba: znamení kříže, Otčenáš atd. – recitovat s hlubší pozorností a rozvahou;
- nějakým způsobem pomoci chudému nebo osamocenému člověku;
- Máte doma posvátné předměty (kříže, obrazy, sošky)? Uvědomte si s opravdovou zbožností pokaždé, když se na ně podíváte, co představují;
- Každodenní modlitba s manželem/manželskou a celou rodinou (např. růženec v rodině?);
- snažit se uzdravit obtížný vztah, který se týká buď vás samotných, nebo i druhých;
- každodenně se modlit za ty členy řádu, kteří se nacházejí v obtížných životních situacích.

Určitě nebudete tyto věci zvládat každý den: vyberte si jednu nebo dvě, krůček po krůčku, a určitě najdete i další, které budou vhodné pro váš každodenní rytmus.

Svatý Anselm nám dává následující radu:

„Bezvýznamný člověče, na okamžik se vzdal od tvých každodenních záležitostí, odstup na okamžik od svých rozbouřených myšlenek. Odpoutej se od věcí, které tě vnitřně zaměstnávají, starej se méně o své povinnosti a své úkoly. Dej trochu času Bohu a na okamžik spočiň v Něm.“

Přeji všem dobrou pouť dobou postní!

Edwin kardinál O'Brien

6. března 2019